KRÄUTER & YOGA

WORKSHOPS

natürlich selbst gemacht

KRÄUTERWISSEN, ÄTHERISCHE ÖLE, SALBEN, RÄUCHERMISCHUNGEN, KRÄUTERWANDERUNGEN

MIT VEGANEN & GLUTENFREIEN KÖSTLICHKEITEN ABGERUNDET MIT WILDKRÄUTERN

MEDITATIONEN, SANFTES ORGAN YOGA & ÜBUNGEN AUS DEM TAI-CHI

YOGA & DETOX
REISE DURCH DIE JAHRESZEIT

Dienstag 12. März 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

eine Reise durch die Jahreszeit Frühling und das dazugehörige Organsystem.
Sanftes Yoga für die Organe mit geführter Meditation

YOGA & WIESENWANDERUNG MIT DEM ORGANSYSTEM LEBER/GALLE

Dienstag 9. April 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

sanftes Organyoga auf der Wiese mit Kräuterwanderung der wilden Kräuter zum Organsystem Leber/Galle

WILDE KRÄUTERKÜCHE ZUR BELTANE/WALDPURGISNACHT

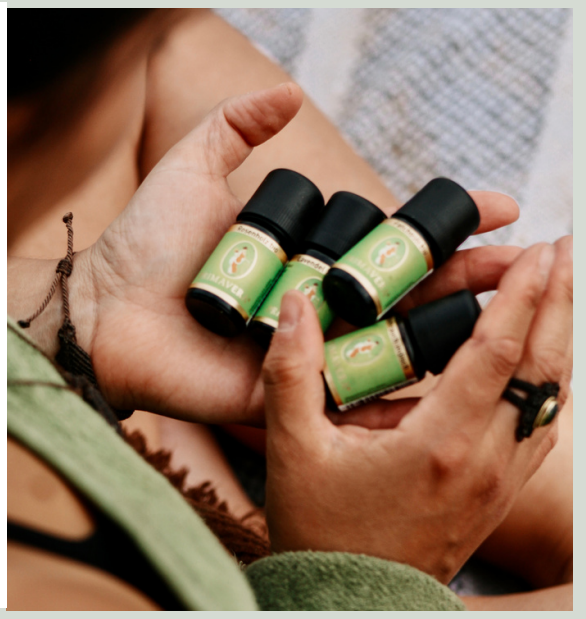
Dienstag 30. April 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

Geführte Meditation und Verführung durch die wilde Kräuterküche.
Wir zaubern verschiedene Köstlichkeiten aus den wilden Kräutern passend zu Beltane

WALDYOGA & WIESENSALBE IN BÜGENSTEGEN

Dienstag 14. Mai 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

Im Wonnemonat Mai rühren wir eine schöne Wiesensalbe mit ätherischen Ölen, abgerundet mit sanften Yoga Einheiten und geführter Meditation



YOGA & KRÄUTERBUSCHEN BINDEN

Dienstag 18. Juni 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

wir binden wunderschöne und individuelle Räucherbündel, stellen unser eigenes Lichtblütensalz her und kommen mit sanften Yogaeinheiten zur inneren Ruhe

YOGA & SEELENTROPFEN

Dienstag 16. Juli 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

wir stellen unsere ganz individuellen Seelentropfen als Urtinktur her mit sanften Yoga Einheiten zum passenden Organsystem

YOGA & KRÄUTERBUSCHEN BINDEN

Dienstag 17. September 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

sanftes Organyoga für Magen & Milz in Verbindung mit schönen Gesprächen über Kräuterwissen & das Binden unserer eigenen Kräuterbuschen

YOGA & IMMUNSYSTEM

Dienstag 8. Oktober 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

passend zum Jahreszeitenwechsel stellen wir unseren eigenen Immunsystemstärkende Balsam her und runden das ganze mit Yoga für Lunge & Dickdarm ab

RÄUCHERMISCHUNGEN & INNERE EINKEHR

Donnerstag 14. November 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

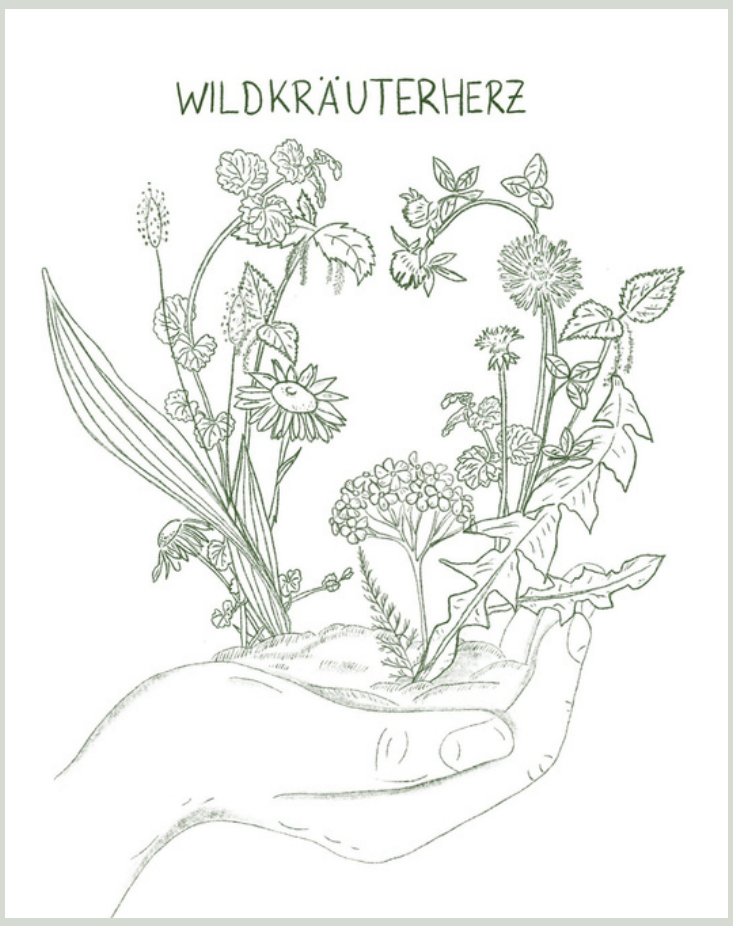
durch eine geführte Meditation kommen wir zur inneren Ruhe und mischen uns unsere eigene Räuchermischung für die Rauhnächte

SEIFE SIEDEN & MEDITIEREN

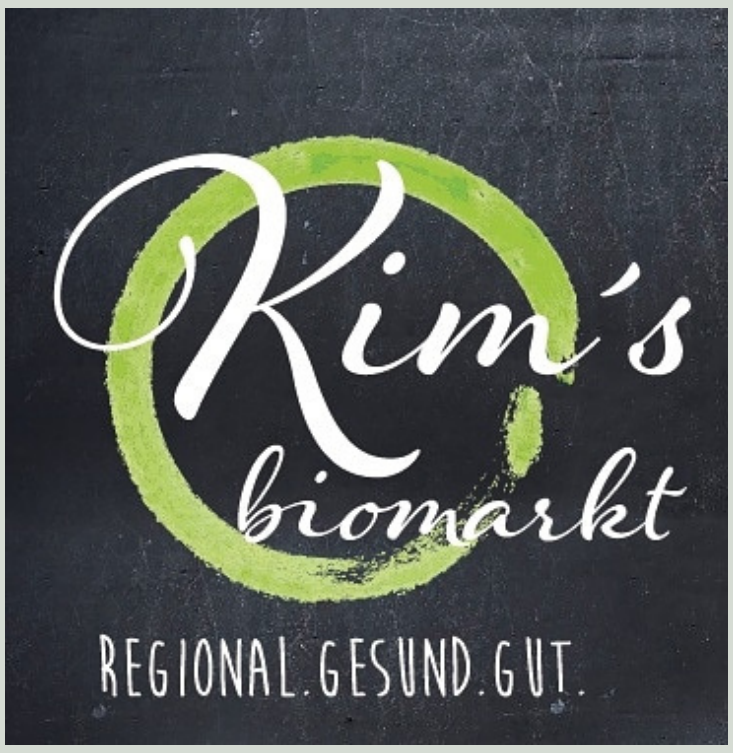
Donnerstag 24. Oktober 16:00-19:00 Uhr 99 EUR

wir lernen wie wir selber Seife sieden, kommen ganz bei uns an mit einer geführten Meditation, Verbindungen und schönen Gesprächen

jetzt anmelden



Wildkräuterherz
Tanja Kaufmann
Heilkräuterpädagogin
Brahmsstr. 1
74582 Gerabronn
Info@wildkräuterherz-tanja.de
www.wildkräuterherz-tanja.de



Kim’s Biomarkt
Kim Festerling
angehende Yogalehrerin
Blaufelderstr. 6
74582 Gerabronn
k.festerling@kimsbiomarkt.de
www.kimsbiomarkt.de